TREŚCI PROGRAMOWE

Klasa VII

1. Co to jest doradztwo zawodowe, kariera, ścieżka zawodowa?
2. Poznanie siebie warunkiem sukcesu- poznajemy swoje mocne i słabe strony.
3. Planowanie – czym jest? Kreślimy swoją przyszłość edukacyjno- zawodową. Piszemy list do siebie.
4. Czy jestem przedsiębiorczy? Poznajemy swoją osobowość.
5. Kreatywność co to jest i do czego mi się przyda?
6. Asertywność a dokonywanie wyboru. Ćwiczymy sztukę dokonywania wyborów.
7. Pięć kroków podejmowania decyzji. Próbujemy szukać właściwych rozwiązań.
8. Role grupowe- ćwiczymy nowe umiejętności
9. Komunikacja interpersonalna- kształcimy umiejętność porozumiewania się.
10. Motywacja Predyspozycje zawodowe. Poznajemy rolę motywacji.

Klasa VIII

|  |
| --- |
| 1. Poznajemy sposoby zarządzanie sobą w czasie. |

1. Wypełniamy kwestionariusz ról zespołowych R. Meredith Belbin
2. Rynek pracy w moim regionie szukamy potencjalnych pracodawców.
3. Poznajemy zawody z grupy człowiek - człowiek.
4. Poznajemy zawody z grupy człowiek – technika, człowiek – dane/system znaków.
5. Poznajemy zawody z grupy człowiek – przyroda, człowiek – działalność artystyczna.
6. System szkolnictwa ponadpodstawowego- szukamy odpowiedniej drogi kariery zawodowej.
7. Rekrutacja- w jaki sposób działa Nabór elektroniczny?
8. Właściwa szkoła/zawód dla mnie- szukamy rozwiązania. Wskazujemy instytucje wspomagające planowanie ścieżki edukacyjno-zawodowej.
9. Poznajemy sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych.